

## 1er trimestre saison 2012-2013

Écrit par Geneviève SOLETTI

Publié le lundi 13 août 2012 15:57

### A PEDIBUS

Date	Randonnée	Guide	Difficulté	Dénivelé	Durée	Commentaire
26/9	Entrecastaux - St Antonin	Paul B.	P1	200 m	4:30	
<u>30/9</u>	Au bord de la mer	François	P1	200 m	4:30	Lieu à préciser
10/10	La montagnes des Ubacs - Col des portes	Paul N.	P2	550 m	5:30	
<u>14/10</u>	Sausset - La Couronne	Christophe	P2	350 m	5:30	Trajet de 17 kms
24/10	Les falaises de Soubeyrane - La Ciotat	Paul B.	P2	450 m	5:00	
<u>28/10</u>	La barre du Cengle	Paul N.	P2	500 m	5:00	
7/11	Le Coudon - Solliès-Ville	Daniel	P3	620 m	5:30	Départ 8:30
<u>11/11</u>	La Ste Victoire - Les Roques-Hautes	Simone	P2	500 m	5:00	
17/11	AG à 18 h					Salle Neptune de la MJA
21/11	Les crêtes de l'Amarron-Candelon	Paul B.	P2	550 m	5:00	
<u>25/11</u>	Valabre - Gardanne	Christophe	P2	450 m	5:00	
5/12	Le Pilon St Clément - Col de la Bigue	Jean-Claude	P2	300 m	5:30	
<u>9/12</u>	Notre Dame du Glaive - Cabasse	François	P2	370 m	4:30	Attention petit raidillon
19/12	Les 4 chênes - Nans-les-Pins	Paul N.	P2	535 m	5:00	

Légendes: P1: Chemin ou sentier plat, sur un terrain souple sans difficulté.  
P2: Long trajet avec dénivellations fréquentes. Bâton de randonnée conseillé.  
P3: Sentiers dans des éboulis mal stabilisés, dénivelés importants.  
Bâton fortement recommandé.

Attention, nouveau point de rendez-vous habituel - Page suivante